

## SANITIZED® SILVER

Textilní materiály mohou být snadno napadeny vysokým počtem mikrobů. Ty mají ideální podmínky pro rozmnožování, protože v blízkosti těla je vždy teplo a vlhko, pot, částičky kůže a zbytky opotřebovaných vláken. Prvním znakem napadení textilu bakteriemi jsou skvrny, změna barvy, nevzhlednost, přetrvávání nepříjemných pachů, ale také ztráta funkčních vlastností jako je elasticita či roztažnost. Proto společnost ARIES aplikuje na bavlněné kompresivní podkolenky Avicenum 310 účinnou preventivní a odolnou antimikrobiální ochranu – ionty stříbra **Sanitized® Silver**.



### ANTIMIKROBIÁLNÍ OCHRANA

Ionty stříbra aplikované na povrchu vláken spolehlivě působí proti širokému spektru bakterií a plísní. Pronikají jejich buněčnou stěnou a brání jejich dalšímu množení.

### POCIT SVĚŽESTI

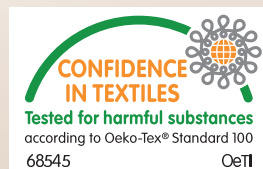
Sanitized® Silver působí jako deodorant, který účinně chrání před vznikem nepříjemných pachů. Stříbro zároveň zvyšuje hygienickou svěžest výrobku.

### VYŠŠÍ TRVANLIVOST VÝROBKU

Stříbro Sanitized® Silver je trvalá a nesepratelná úprava, která chrání textilní vlákna, a tím prodlužuje životnost výrobku.

### BEZPEČNÝ K POKOŽCE A ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

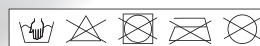
Certifikát Oeko-tex® Standard 100 garantuje šetrnost výrobku Avicenum 310 vůči pokožce i životnímu prostředí. Úprava Sanitized® Silver je dermatologicky testována.



## Avicenum 310

**Materiálové složení:**  
60 % cotton/bavlna/  
28 % polyamid  
12 % elasthan LYCRA  
active substance of silver ions

**Praní a údržba:**



**Barvy:**



**Dostupné velikosti: UNISEX**

36-38 | 39-41 | 42-44 | 45-47

### VYZKOUŠEJTE DALŠÍ VÝROBKY Z ŘADY



**Výrobce a distributor:**  
**ARIES, a.s.**  
512 33 Studenec

info@aries.eu  
**Bezplatná linka**

Vyrobeno v České republice



**800 111 595**  
Po-Pá 8-17 hod.

[www.aries.eu](http://www.aries.eu)

**Aries**  
VITALITY TEXTILES

## Avicenum 310

### BAVLNĚNÉ KOMPRESIVNÍ PODKOLENKY

■ **KOMPRESNÍ TŘÍDA I**  
18 - 21 mm Hg

Ionty švýcarského stříbra  
s antimikrobiálním  
a deo efektem



Sanitized® Silver

Prevence alergických reakcí  
a ekzémů



60 % bavlny

[www.aries.eu](http://www.aries.eu)

MEDICO



Dlouhodobé  
stání



Sedavé  
zaměstnání



Cestování



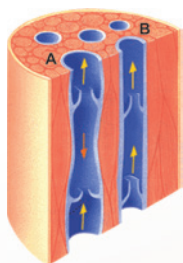
Sportování

## KŘEČOVÉ ŽÍLY

Křečové žíly (varixy, městky) jsou civilizačním onemocněním, které ve vyspělých zemích postihuje až 40 % žen a 20 % mužů. Rizikové faktory vzniku křečových žil jsou dědičnost, statická zátěž, sedavé zaměstnání, stáří, nedostatek pohybu, obezita nebo gravidita.

Hlavním faktorem, který vede ke vzniku křečových žil, je zvyšující se žilní tlak, způsobený nejčastěji zpětným proudem krve (refluxem) v postižených žilách končetin. Refluxu za normálního stavu brání systém chlopní uvnitř žil. Pokud jsou chlopně nefunkční - následkem roztažení žíly, zánětu nebo vrozeného nevyvinutí - vzniká reflux. Tenká žilní stěna není schopná dlouhodobě zvýšený tlak vydržet, dochází tak k jejímu vinutí a vakovitému rozšíření a vzniká vlastní viditelná křečová žíla.

Nohy postižené křečovými žilami jsou často bolestivé, mohou se objevit i křeče. Končetiny se snadno unaví a dostavuje se pocit těžkých nohou. Později se mohou přidat otoky kotníků, tmavá pigmentace kůže a její zatvrdnutí, až vznik obávaných bércových vředů.



A - postižená žíla  
B - zdravá žíla

## KOMPRESNÍ TERAPIE

Nejúčinnější léčbou varixů je léčba pomocí kompresní terapie. Princip ochrany žil pomocí kompresivních výrobků spočívá v tom, že v oblasti kotníku je vytvořen určitý tlak (komprese), který se směrem k pasu postupně snižuje. Je ověřeno, že takové přidržování žilních stěn v dolních částech nohou účinně zlepšuje krevní oběh a podporuje návrat krve k srdci. Pokud pacient nosí kompresivní výrobky, osobně pociťuje zmenšení bolesti, tíhy, tlaku nebo otoku svých nohou. Pro něho to znamená zlepšení kvality života, kdy postupně ustupuje bolest, úzkost, ale i poruchy spánku způsobené nočními křečemi.



více na [www.zilni-poradna.cz](http://www.zilni-poradna.cz)

Trápí Vás bolesti nohou, otoky, křečové žíly? Potřebujete se poradit s odborníkem ohledně Vašich potíží léčby nebo prevence? Navštivte naši Žilní poradnu!

## DESÁTERO PREVENCE KŘEČOVÝCH ŽIL



### 1. ROZHÝBEJTE NOHY PŘES DEN

Pokud musíte při práci dlouho sedět nebo stát vystavujete cévní systém zvýšenému tlaku v dolních končetinách. Rozhýbejte se. Stačí krátká procházka nebo procvičení nohou krouživými pohyby několikrát za den a riziko vzniku křečových žil významně klesne.



### 2. SPORTUJTE

Přiměřené stahy svalů napomáhají proudění krve vzhůru k srdci. Vyberte si správné sporty a Sportujte! Vhodnou volbou jsou - například plavání, tanec, jízda na kole, gymnastické cviky, běh a samozřejmě chůze. Některé sporty mohou naopak vést k rozšíření cév a k zpomalení žilního návratu - tenis, košíková, házená, aerobic aj.



### 3. JEZTE ZDRAVĚ

Zamezte nadváze a zácpě jídlem bohatým na vlákninu. Nezapomínejte na dostatečný příjem tekutin. Jezte co nejméně potravin, které jsou zdrojem nasycených tuků.



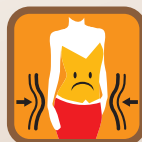
### 4. NOSTE OBUV S NÍZKÝM PODPATKEM

Ideální obuví jsou boty s podpatkem vysokým 3 – 4 cm. Boty na vysokém podpatku, stejně jako boty bez podpatku, neposkytují dostatečný tlak, který by napomáhal žilnímu návratu.



### 5. ROZHÝBEJTE NOHY PŘED SPANÍM

Uvolněte přes den nahromaděnou krev v končetinách zvednutím nohou či procvičením těsně před spaním. Krevnímu návratu může po celou noc pomáhat u nohou zvýšené lůžko o 10 až 15 centimetrů.



### 6. NOSTE POHODLNÉ OBLEČENÍ

Změňte styl oblékání. Nošením těsného či stahujícího oblečení, upnutých kalhot, pásků a korzetů vytváříte žilnímu návratu překážku, která může být po delším nošení příčinou nemoci.



### 7. DOPŘEJTE SI CHLADIVÉ OSVĚŽENÍ

Pro žíly je osvěžující a prospěšné každodenní osprchování chladnou vodou před uložením ke spánku. I brouzdání vodou prospěje jak žilám samotným, tak celkové fyzické kondici.



### 8. SCHOVEJTE SE DO STÍNU

Vystavování se slunci a přehřívání organismu v horkých koupelích a saunách způsobuje rozšíření žil. Stejně tak nelze doporučit procedury s horkým voskem či podlahové topení.



### 9. ČASTO MASÍRUJTE

Není nad lidskou ruku. Velmi účinné jsou masáže ve směru žilní cirkulace, tedy od kotníku nahoru. Tyto masáže zvyšují žilní návrat. Pro zvýšení efektu použijte chladivý masážní gel Avicenum.



### 10. NAVŠTIVTE LÉKAŘE

Křečovými žilami trpí každý třetí člověk. Zanedbaná léčba může vést až k amputaci končetiny. Neváhejte proto při prvních příznacích navštívit lékaře. Pokud se objeví bolest a tíha v nohách, oteklé kotníky nebo jsou žíly viditelné, je čas přidat k výše uvedené prevenci také odpovídající léčbu.

## Poznejte Avicenum 310 detailněji

Pro výrobu Avicenum 310 se používá **100% BIO** bavlna, která je šetrnější k citlivé pokožce a je jemnější na omak. Podkolenky jsou obohaceny o ionty antimikrobiálního stříbra **Sanitized® Silver** (více na další straně letáku) a o speciální švýcarskou úpravu **DeoSoft**, která zajišťuje odvod potu od těla a ponechává Vaše nohy stále v suchu. Speciální **řetízovaná špice** podkolenky je zakončena plochým spojem. Díky řetízovanému švu nezpůsobují podkolenky v linii prstů žádné nepříjemné otlaky.



Podkolenky **Avicenum 310** jsou preventivním a léčebným prostředkem první kompresní třídy s tlakem 18 – 21 mm Hg. Působí příznivě na onemocnění žil a lymfatických cév.

[www.aries.eu](http://www.aries.eu)