

Tréninkový plán s kompresními produkty

Moderní pětibojář David Svoboda používá kompresní podkolenky na běh a šerm.

Běh

Trénink: 30 - 90 min, včetně zimního období
Závody: 10 - 11 min

Šerm

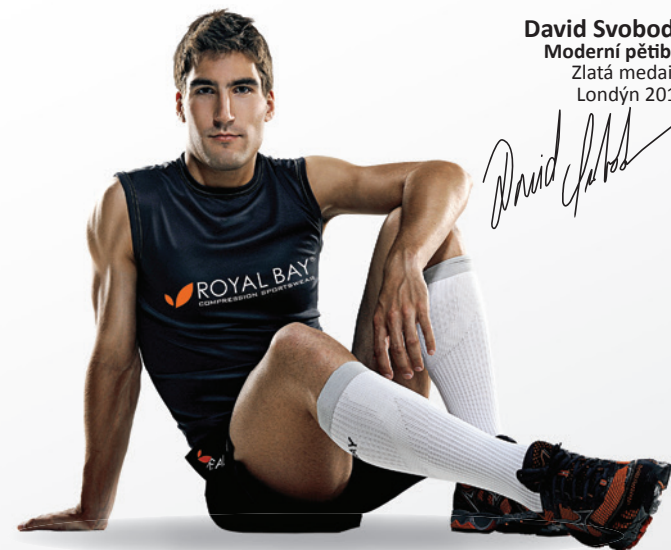
Trénink: volný šerm: 60 - 120 min / šermířská škola: 30 min
Závody: 150 - 180 min

Cestování

Na dlouhé zaoceánské lety i krátké přelety. Kompresní produkty slouží jako prevence cestovní trombózy a zamezují bolestivému otékání nohou.

David Svoboda
Moderní pětiboj
Zlatá medaile
Londýn 2012

David Svoboda



PRO VÍCE INFORMACÍ nás, prosím, kontaktujte na:
www.royalbay.eu / 800 111 595

Výrobce:
ARIES, a.s.
512 33 Studenec 309
Česká republika



www.royalbay.eu

Proč komprese a proč ROYAL BAY®?

ROYAL BAY® je mladá dynamická značka vysoce kvalitních kompresních doplňků, které zvýší Váš sportovní výkon a zkrátí dobu svalové regenerace. Kompresní produkty jsou určeny pro trénink, závody i náročné cestování. Své uplatnění najdou ve všech sportech, které jsou založeny na běhu, chůzi či cyklistice.

Značka **ROYAL BAY®** navazuje na více než 20 let zkušeností firmy ARIES v oblasti zdravotní komprese, a řadí se tak mezi nejšpičkovější produkty na trhu, a to i v mezinárodním měřítku.

Produkty **ROYAL BAY® Classic** jsou jako téměř jediné na trhu vyrobené z mikrovlnky, které je na omak velmi příjemné a dobře odvádí vlhkost.

Podkolenky **ROYAL BAY® Neon** jsou v nabídce ve škále neono-vých barev a jsou doplněny pásy reflexních bodů, které přispívají k lepší viditelnosti sportovce za šera či špatného počasí.

Podkolenky **ROYAL BAY® Relax** jsou vyrobeny ze 60 % kvalitní dlouhvlákné bavlny a slouží převážně k regeneraci po výkonu, namáhavému cestování a také nepravidelnému rekreačnímu sportování.

Přednosti kompresních produktů

- Urychlují odplavování kyseliny mléčné ze svalů, tím zlepšují výkon a urychlují následnou regeneraci
- Snižují svalové otřesy a riziko poranění svalů
- Eliminují tvorbu otoků
- Chrání nohy při cestování, slouží jako prevence vzniku cestovní trombózy a zamezují pocitu „těžkých nohou“

Profesionální běžkyně a trenérka doporučuje

Vanda Kadeřábková Březinová

„Běh v podkolenkách ROYAL BAY® je zážitek, bezvadně drží po celou dobu, a to i v rychlejším tempu. To, že urychlují regeneraci, není jen reklamní fráze. Opravdu mě po běhu v nich nebolely nohy, a to ani v situacích, kdy by se to dalo čekat. Vyzkoušela jsem je také na běžkách a tam fungovaly skvěle.“

Zdroj: časopis RUN, duben 2013



Benefity kompresních produktů ROYAL BAY®



Odstupňovaná komprese

Odstupňovaná komprese s největším tlakem v oblasti kotníku zlepšuje návrat krve k srdci a zmenšuje tvorbu otoku nohou.



Masáž & tlumení nárazů

Výstupky tlumí nárazy a zajišťují stabilitu nohy v botě, díky vzniklým kanálkům lépe odvádí teplo a propouští vzduch a v neposlední řadě chodidlo stále jemně masírují.



Ergonomický tvar

Díky speciálnímu anatomickému tvaru sedí produkt perfektně na noze, zvyšuje tak komfort sportovce a efektivitu podkolenek.



Ochrana Achillovy šlachy

Výstupky okolo Achillovy šlachy příjemně masírují její okolí a zároveň chrání místo proti tření a tlaku bot.



Absorpce otřesů

Kompresní produkty stahují lýtkové svaly při zátěži a významně tak omezují otřesy, které by svaly mohly poškodit.



Reflexní bezpečnostní body

Pásy reflexních bodů umístěné na vnějších stranách podkolenek přispívají k větší viditelnosti a tím bezpečnosti sportovce za šera či špatného počasí.



Antimikrobiální úprava Sanitized® Silver

Ionty stříbra na povrchu vláken účinkují proti řadě bakterií a plísní. Působí jako deodorant a nedochází ke vzniku nepříjemných pachů.



Odvádění vlhkosti (DeoSoft)

Speciální technologie, která materiál ještě více zjemní a zabezpečí odvod vlhkosti od těla.



Mikrovlnka

Výrobky z mikrovlnky jsou na dotyk velmi příjemné a lépe odvádí vlhkost.



Bavlna

Bavlněné produkty se velmi pohodlně nosí a výborně sají pot.

„Existují důkazy, že kompresní doplňky mohou snižovat svalové otřesy, zvýšit maximální využití kyslíku během cvičení, zvýšit místní průtok krve a proteinů (stavebních látek), zmírnit pocit únavy a redukovat vnímanou svalovou bolest, která se dostavuje v rámci regenerace bezprostředně po sportovním výkonu.“

Zdroj: The American Journal of Sports Medicine 2011; 41 (10); s.817-843



David Svoboda
Moderní pětiboj

David Svoboda

SPORT

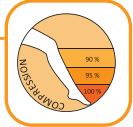


KOMPRESNÍ

**SPORTOVNÍ
KOMPRESNÍ PRODUKTY**
Pro lepší výkon a rychlejší regeneraci

ROYAL BAY® CLASSIC

Kompresní podkolenky



Doporučená cena: 990,- Kč



Složení: 64 % NYLON - mikrovláknno
36 % Elastan LYCRA®

VELIKOSTNÍ TABULKA PODKOLENEK

Označení velikosti	C1	C2	C2	C3	C2	C3	C2	C3	
Obvod [cm]	24-30	31-37	31-37	38-44	31-37	38-44	31-37	38-44	
Velikost nohy	36-38	39-41	42-44	45-47					

ROYAL BAY® CLASSIC

Kompresní lýtkové návleky a ponožky



Doporučená cena: 890,- Kč
Doporučená cena: 290,- Kč

VELIKOSTNÍ TABULKA LÝTKOVÝCH NÁVLEKŮ

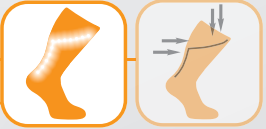
Velikost	XS	S	M	L	XL	
Obvod [cm]	26-29	30-33	34-37	38-41	42-45	

VELIKOSTNÍ TABULKA PONOŽEK

Velikost	S	M	L	XL	
EU	36-38	39-41	42-44	45-47	
UK	3,5-5	5,5-7,5	8-10	10,5-12,5	

ROYAL BAY® NEON

Kompresní podkolenky



Doporučená cena: 990,- Kč



Složení: 64 % NYLON - mikrovláknno
36 % Elastan LYCRA®

VELIKOSTNÍ TABULKA PODKOLENEK

Označení velikosti	C1	C2	C2	C3	C2	C3	C2	C3	
Obvod [cm]	24-30	31-37	31-37	38-44	31-37	38-44	31-37	38-44	
Velikost nohy	36-38	39-41	42-44	45-47					

ROYAL BAY® RELAX

Kompresní podkolenky



Doporučená cena: 790,- Kč



Složení: 60 % Bavlina
28 % Polyamid
12 % Elastan LYCRA®

VELIKOSTNÍ TABULKA PODKOLENEK

Velikost	S	M	L	XL	
EU	36-38	39-41	42-44	45-47	
UK	3,5-5	5,5-7,5	8-10	10,5-12,5	